



## Психологическая подготовка ребенка к школе

Школа – непростой этап в жизни ребенка и родителей. Поступление в школу сопровождается кризисом 7 лет, возраст, когда дети начинают подражать родителям и возникает желание «быть как взрослый». Будучи в детском саду ребенок был на безопасной территории, где был окружен любовью, лаской и заботой. Но поступив в школу ребенок переходит в новый социум, с новыми правилами и вступают в новый мир ответственности и требований.

И такой жизненный этап, как подготовка детей к школе, станет сложным периодом не только для ребенка, но и для родителей, т.к. именно они должны обеспечить ребенку плавный переход от статуса дошкольника к школьнику и помочь ему справиться со всеми сложностями, которые будут возникать у него на пути.

### *Рекомендации «Как правильно подготовить ребенка к школе?»*

1. Режим дня. Ближе к началу учебного года начинайте выстраивать ребенку режим дня по которому он будет ходить в школу (1 или 2 смена) – ложиться спать не позднее 9 и подъем около 7; не менее 3 часов в день на свежем воздухе; с вечера собирать рюкзак и подготавливать одежду. Так же можете начинать готовиться к занятиям: заниматься с ребенком чтением или письмом по 20-25 минут в день.

2. Поддерживайте своего ребенка. Лучшая опора и поддержка любого человека – это семья, любимые и понимающие родители. Покажите ребенку, что вы принимаете и любите его любым и с любыми оценками и достижениями. Начинайте хвалить его за любые успехи. Не менее важно поддерживать ребенка, когда что-то не получается: хвалим за то, что уже умеет ребенок и показываем значимость тому, чего он может достичь.

3. Прививайте интерес к получению новых знаний и учебе. Читайте вместе книги, изучайте что-то новое вместе. Избегайте наказаний и упреков, даже если у ребенка что-то не получилось. Успех достигается за счет опыта – разрешайте ребенку делать самостоятельный выбор, позволяйте ему допускать ошибки, ведь через свои ошибки он учится. Расскажите про свой опыт, про опыт обучения в школе. Транслируйте позитивное отношение к новым знаниям.

4. Станьте примером для своего ребенка. От куда у ребенка будет формироваться тяга к знаниям, если родители целый день сидят в телефоне! Показывайте на себе: возьмите журнал, книгу, покажите ребенку, что вы тоже читаете, вы тоже учитесь и получаете знаниями. Расскажите дошкольнику о своих победах и начинаниях, станьте для него вдохновителем.

### *Развитие когнитивных функций у дошкольников*

Когнитивные навыки – навыки, которые помогают нам усваивать новую информацию, понимать окружающий нас мир и взаимодействовать с ним. Когнитивные навыки являются умственными процессами, позволяющие нам принимать, отбирать, накапливать, перерабатывать, создавать и восстанавливать информацию. К умственным процессам относятся:

- восприятие
- внимание
- память
- мышление
- воображение
- речь

1. Восприятие – активное познание окружающего мира и способы взаимодействия с ним. Изучать мир вместе с ребенком: цвет, форма, размер, вкусы, запахи, свойства времени, изучение пространства.

2. Внимание – способность удерживать концентрацию на чем-то. Дошкольник способен в течение 25-20 минут удерживать внимание. Для того, чтобы развивалось внимание мы просим ребенка больше рассуждать в слух, рассказывать, а так же предлагать ребенку разнообразные игры и упражнения.

3. Память – способность сохранять информацию. При запоминании ребенок может использовать некоторые действия, например повторение. Предлагайте ребенку различные упражнения игрового формата, например игру с предметами, когда необходимо запомнить их местоположение и свойства. Так же можете прочесть ребенку сказку и попросить ее пересказать. Не будет лишним, если вы будете помогать ребенку осмысливать новую информацию, для лучшего запоминания. Зачем ребенку запоминать кулинарный рецепт, если он не знает, что такое сироп топинамбура!?

4. Мышление – способность рассуждать. Дети начинают строить, решать лабиринтные задачи. Главная задача для формирования мышления – учить ребенка анализировать объекты сразу по двум признакам (цвет и форма, цвет и материал и т.д.). Искать сходства и различия.

5. Речь – способность говорить. Рост и обогащение словарного запаса. Очень важно помогать пополнять словарный запас, вводим в речь описательные выражения, сравнения, аналогии и прочее.

Дорогие родители, очень важно помнить о том, что это Ваш ребенок. Никто кроме вас, не замотивирует, не поддержит и не поймет его. Научитесь понимать своего ребенка, общайтесь, играйте, познавайте мир ВМЕСТЕ.